

## Кто такие кинестетики



*Винни-Пух типичный Кинестетик – плотный, двигающийся, озабоченный, чего бы поесть. Жестикулирует в нижней части туловища, эмоциональный, дома бардак, голос низкий, постоянно почесывается...*

Это индивид, который получает наибольшее количество информации путем прикосновения. Кожа — самый большой по площади орган человека, в ней больше всего рецепторов. Тепло боль, холод, нежность, давление - все это мы ощущаем через кожу. Однако в силу генетических или внешних факторов эти рецепторы развиты у каждого человека по-своему. Именно за счет этого у каждого свой болевой порог, свое восприятие температуры. Даже у маленького ребенка, несмотря на то, что у всех детей быстрые обменные процессы, и за счет этого ими хуже ощущается снижение температуры, своя индивидуальная градация. Человек с таким психотипом больше всего полагается на свои ощущения. Каждое событие, хорошее оно или плохое, связано с тем, что он чувствует момент касания.

### Особенности ребенка-кинестетика

Уже с раннего возраста кинестетик предпочитает все познавать на ощупь. Ребенок все трогает, ко всему тянет свои ручонки. Как правило, такие дети очень компанейские и бесстрашные, они очень легко сближаются с чужими людьми, быстро идут на руки. Ребенок с таким типом восприятия требует особого внимания родителей: ему необходимо самому убедиться, что соль соленая, вода мокрая, а если поднести руку к огню, то будет больно. Кинестетик все познает и запоминает на собственном опыте. Такие детки предпочитают активные подвижные игры. Им не сидится на месте, они должны что-то трогать, мастерить, ломать, изучать на ощупь.

Существует несколько специфических тестов для определения доминирующего вида восприятия. Как правило, все они достаточно субъективны и основываются лишь на ответах испытуемого. Определение психологического типа значительно упрощает работу родителей по обучению детей. Им легче, зная путь восприятия информации, определить методику обучения.

Такой ребенок - огромная радость для родителей в том плане, что он не стесняется и не скрывает своих чувств. Еще в младенчестве кинестетик практически не сходит с рук, повзрослев, очень любит обнимать и целовать родителей и еще больше младших братьев или сестер.

В школе такой ребенок, как правило, не очень хорошо учится и обычно испытывает проблемы с дисциплиной. Кинестетик хочет все попробовать сам, ощутить, как происходит то или иное действие. Родителям и педагогам сложно удержать его в узде. На таких деток позитивное влияние оказывают исследовательские кружки и секции. Для ребенка-кинестетика очень важно переключаться. Чтобы с ним можно было долго заниматься одним делом, необходимо проводить перерывы с физическими упражнениями. Это поможет ребенку лучше концентрироваться.

### Кинестетик во взрослой жизни

Для девушки этот психотип несет ряд преимуществ. По своей природе прекрасный пол любит ухаживать за собой, баловать себя всевозможными косметическими процедурами, приятными ароматами, нежными тканями, а кинестетик в этом просто нуждается. Такие люди становятся частыми клиентами массажистов, бань, саун. Кинестетик заканчивает свой день горячей расслабляющей ванной и теплой мягкой постелью, так как комфорт ценит больше всего. Кинестетик никогда не стоит перед выбором что одеть: удобные кроссовки или вычурные туфли на шпильке, он предпочтет удобство внешнему виду.

Психология девушек такова, что они более романтичны, их речь богата эпитетами, образами и многим другим, но даже речь мужчины с этим психотипом обилует высказываниями типа «я почувствовал», «по коже пробежал холодок» и т.д. Такой мужчина в принятии решений, пусть даже очень сложных, опирается на свой эмоциональный опыт и чувства, которые он ощутил, встретившись с данной проблемой. Эти мужчины любят ухаживать за собой. Они часто посещают спортзал, бассейн, сауну, массажный кабинет, регулярно делают маникюр и следят за прической. И это зачастую идет в полный разрез с их внешним видом. Такой мужчина наденет старый любимый свитер и джинсы. Вы практически не увидите мужчину такого психотипа в сковывающей движения одежду.

Еще одно преимущество, которым обладает кинестетик: у него лучше, чем у остальных развито обоняние и вкусовые анализаторы. Они часто стараются совместить особенности своего психотипа с выбором профессии. Это прекрасные дегустаторы, эксперты по текстуре ткани и многие другие.

### Особенности внешнего вида

Кинестетик, не зависимо от того, мужчина это или женщина, имеет характерный внешний вид. Обычно это предрасположенные к полноте люди, движения их очень мягкие и плавные, они отличаются особой грациозностью даже при значительных объемах. У них специфическая осанка, туловище постоянно находится в вынужденном положении: немного наклонено вперед, при этом плечи опущены, а руки расслаблены, и создается впечатление сутулости. Также кинестетик обладает специфической манерой говорить: у него тихий, вкрадчивый, очень мягкий голос.

Такой человек предпочитает минимизировать дистанцию с собеседником. В идеале он пытается прикоснуться к своему спутнику. Очень часто такое поведение мужчин бывает неправильно истолковано прекрасным полом.

Существует ряд заболеваний или генетических аномалий развития, при которых нарушается один или несколько путей восприятия информации, но это

не всегда приводит к инвалидности. У человека может быть нарушена или отсутствует болевая, тактильная чувствительность на определенных участках или по всей коже.

Кинестетик испытывает некоторые сложности в общении с другими психологическими типами. В силу манеры своего общения кинестетикам сложно найти общий язык с визуалами и аудиалами. Общение же с дигиталами менее проблематично в силу их многогранности. Стоит также отметить, что чистого психологического типа восприятия нет, просто конкретному человеку более присущи характеристики какого-то одного психотипа.