

Кто такие визуалы?



Кролик, скорее, Визуал (очками это особенно подчеркивается) – тощий, ходит и сидит прямо, жестикуляция выше головы, дома все красиво расставлено. Голос достаточно высокий.

Люди с таким психологическим типом лучше всего воспринимают информацию через глаза. Визуал особое внимание уделяет внешнему виду. Он всегда аккуратно и со вкусом одет, четко знает, какой у него любимый цвет, какой фасон одежды ему больше всего подходит. Визуалы уделяют особое внимание зрительному контакту. Они не любят разговаривать по телефону, так как не видят глаз собеседника. Если Вы общаетесь с такими людьми, смотрите им всегда в глаза. Если будете отводить взгляд, им покажется, что ими пренебрегают.

Пытаясь что-то вспомнить, визуалы устремляют взгляд вдаль, из-за чего порой кажутся немного рассеянными. Таких людей отличает живая мимика, вся их жизнь – это ряд картинок, которые они прокручивают в голове, при этом их взгляд будет направлен вверх и вправо. Эта отличительная черта помогает распознать этот психологический тип.

Внешний вид визуалов

Все психологические типы различаются. Визуалы, для которых так важна внешность, зачастую имеют астенический тип телосложения, они худые и сухощавые, имеют очень характерную осанку: спина всегда прямая не зависимо от того, сидят они или стоят. Если же по какой-то причине визуалы сутулятся, они запрокидывают голову таким образом, чтобы максимально расширить область обзора.

Такие люди обладают особым выражением лица, их брови постоянно приподняты, глаза широко раскрыты, губы тонкие, лицо как бы застыло в изумлении. Однако они искусно владеют приемами вербального общения. Их речь богата сравнениями, образами. Описывая какое-то событие, максимум внимания визуалы уделяют нарядам, обстановке, окружающему виду, суть окружающих разговоров уходит на второй план. Общаясь с людьми, они стараются выбрать место напротив собеседника, чтобы видеть его глаза, но не слишком близко, стараясь иметь возможность рассмотреть все вокруг.

В одежде визуал предпочтет эффектный вид удобству. Это ни в коем случае не значит, что их гардероб состоит из ярких экстраординарных нарядов. Напротив, каждый выбранный ими образ гармонично вписывается в обстановку

и подчеркивает их сильные стороны. К примеру, визуалы выберут красивые неудобные туфли на высоком каблуке, а не мягкие балетки на плоской подошве только по тому, что они больше подходят к событию.

Голос у визуалов достаточно громкий и немного протяжный, поскольку рассказывая, о чем-то они описывают картинку, которую представляют. Визуалы быстро включаются в разговор, подхватывают тему, у них на все есть своя точка зрения. Однако так же быстро они и забывают о теме разговора. Для них характерно все конспектировать – от рабочего плана, до списка продуктов на ужин. Это единственно надежный для них метод получения и восприятия информации. Как правило, у них всегда под рукой ежедневник. После того как визуал записал информацию, он может и не прибегать к своим записям, так как уже ее запомнил.

Их рабочее место является примером порядка и гармонии, однако это не всегда функционально, так как они предпочитают красоту комфорту. При возможности они постараются выбрать себе стол у окна, но только при условии, что оттуда открывается красивый вид.

Психотип и пол

Если ваш мужчина визуал, будет сложно соответствовать его высоким стандартам в плане внешности. Ведь для него имеет колоссальное значение, не только то, как выглядит он сам, но и как выглядит его спутница. И ему будет приятно ловить на Вас восхищенные взгляды окружающих. Такой мужчина опрятен до мелочей. Не зависимо от социального класса, в нем гармонично сочетается стрижка, одежда, обувь. Вы никогда не увидите его в старом удобном засаленном свитере. Даже поношенной вещи визуалы постараются придать максимум опрятности. Их одежда всегда отутюжена, обувь начищена до блеска.

Однако визуалы не постоянны и жаждут новых впечатлений, поэтому если вы хотите, чтобы избранник оставался с вами как можно дольше, помимо красивого ухоженного вида вы должны уметь рисковать и экспериментировать. Кардинальные перемены во внешности, интерьере квартиры, меню придется проводить каждые два-три года.

Женщины-визуалы также стремятся к идеальному внешнему виду. Вряд ли Вы увидите ее без макияжа и маникюра, с отросшими корнями волос, в мятой одежде. Такая женщина выбирает одежду по принципу «не просто приглянулось, а сидит идеально». Она не боится экспериментировать в одежде, прическе, отношениях. Однако, как и в случае с мужчиной-визуалом, такую женщину следует постоянно удивлять и вдохновлять, и тогда она подарит массу эстетических впечатлений.

Ребенок – визуал

Родителям такого малыша придется потрудиться. Уже с раннего возраста у него богато развита фантазия и очень сильная тяга к познанию, но для него недостаточно услышать, ему нужно видеть, как выглядит тот или иной предмет внешне, как он устроен изнутри. Такие дети быстро и легко запоминают буквы, цифры, маршруты на карте, они могут поздно начать говорить, но намного раньше сверстников научатся читать. Такой ребенок лучше воспринимает наглядную информацию, ему вряд ли понравится аудиокнига, а вот бумажное издание с цветными картинками приведет его в восторг. При изучении новой

темы с ребенком-визуалом подкрепите материал наглядными пособиями - эффект превзойдет все ожидания.

Выбор профессии

Выбор работы для каждого - это очень ответственный шаг, так как если работа приносит удовольствие - это уже отдых. Сильной стороной визуалов является фотографическая память. Им легко сосредоточить свое внимание на каком-либо образе даже в шумном помещении. Они достаточно основательно изучают предмет своего интереса, легко представляют внешний вид конечного результата. Для этого психологического типа прекрасно подойдет работа модельера, дизайнера, фотографа, оформителя интерьеров, конструктора, инженера. Визуалам присущи художественные навыки.

Как выстраивать общение?

Общение с такими людьми достаточно проблематично, ведь для них красивая обложка интереснее самой книги. Визуалы – перфекционисты, по крайней мере в том, что касается внешнего вида. Их второй половине очень сложно за ними угнаться, а если спутник не соответствует их эстетическим требованиям, он теряет к нему интерес. Конечно, чистых психологических типов нет, в этом и заключается гармония отношений. Да и при воздействии внешних факторов психотип может трансформироваться. Постарайтесь выбрать ключевые моменты, в которых оба должны идти на компромисс, и уступайте друг другу.

В общении с коллегой-визуалом для привлечения его внимания используйте слова, связанные с зрительным анализатором: «точка зрения», «посмотри с другой стороны», «вот как я это вижу», и успех Вам гарантирован.

Выдающиеся люди-визуалы

Многие известные художники - визуалы, а их творения радуют наш глаз. К ним относятся Микеланджело, Ван Гог, В. Тропинин, И. Айвазовский, И. Левитан, В. Васнецов, П. Сезанн, Пикассо, Леонардо да Винчи и многие-многие другие.